

# 20

## Empfehlungen aus dem AöL-Team



**Antje**

### **Podcastideen (die ich selbst gerne höre):**

- Nährstoffnerds- Der Ernährungspodcast
- NEU DENKEN mit Maja Göpe
- Der oekom Podcast- Die guten Seiten der Zukunft

### **Lektüre zu Weihnachten**

- Mal wieder „Peter Pan“ lesen von Steve M. Barrie
- Phänomenale Frauen. Gedichte. Von Maya Angelou (Lieblingsautorin 😊). Auswahl ihrer besten Gedichte.