

# 9

## Lieblingsrezepte aus dem AöL-Team



Melissa

### Zitronenspaghetti

Zum Rezept →



# Zitronenspaghetti (von Vegan Heaven)

## Zubereitung:

- 1 Zwiebel
- 3 Knoblauchzehen
- 250g (Vollkorn-) Spaghetti
- 250ml Kokosmilch
- 600 ml Gemüsebrühe
- Saft einer  $\frac{1}{2}$  Zitrone
- 400g frischer Spinat
- 1 TL geriebene Zitrone

- **anbraten**
- **Spaghetti ungekocht zugeben  
15-18 min auf mittlerer Hitze kochen**
- **zugeben, wenn Nudeln al dente**