

9

Lieblingsrezepte aus dem AöL-Team



Melissa

Zitronenspaghetti



Zum Rezept →

Zitronenspaghetti (von Vegan Heaven)

Zubereitung:

- 1 Zwiebel
- 3 Knoblauchzehen

→ **anbraten**

- 250g (Vollkorn-) Spaghetti
- 250ml Kokosmilch
- 600 ml Gemüsebrühe
- Saft einer ½ Zitrone

→ **Spaghetti ungekocht zugeben
15-18 min auf mittlerer Hitze kochen**

- 400g frischer Spinat
- 1 TL geriebene Zitrone

→ **zugeben, wenn Nudeln al dente**